

LAEKBW: 3 Fortbildungspunkte für Praxis  
6 Fortbildungspunkte für Theorie genehmigt

**Unter der Schirmherrschaft von:  
Ärzterschaft Ludwigsburg**



**Klinikum Ludwigsburg**

Im Verbund der Regionalen  
Kliniken Holding RKH  
Klinik für Innere Medizin, Kardiologie, Nephrologie  
Und Internistische Intensivmedizin



Qualitätszirkel  
Niedergelassener  
Kardiologen  
Baden-Württemberg

Sportärzteschaft Württemberg e.V.



**Wir danken den Sponsoren für die Unterstützung**  
Sponsorsumme gemäß FSA-Kodex für Werbung u. Standrecht



€ 3000



€ 400



€ 1000



€ 800



€ 500



€ 600



#### Anmeldung:

Ich komme mit \_\_\_ Personen zur  
**Sportkardiologie-Fortbildung** am  
16.06.18 nach Markgröningen  
zum Radsport  
zum Functional Movement Screen +  
Training  
(begrenzte Teilnehmerzahl  
Hallensportkleidung erforderlich)  
zum Laufsport  
zum Vortragsteil

Name:

Ort:

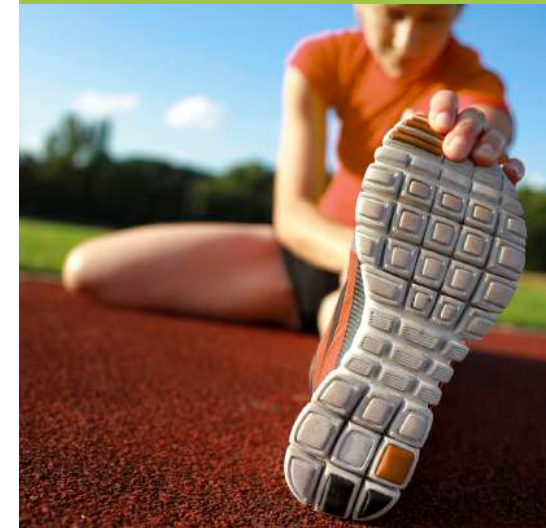
Mailadresse:

**Teilnahmegebühr € 30**  
(DGSP-Mitglieder: -10%)  
**Sportmed AK LB**  
Apobank BIC: DAAEDDXXX  
IBAN: DE47 3006 0601 0001 9209 79  
Eine Voranmeldung wird erbeten

### **Sportmedizinischer Arbeitskreis Ludwigsburg e.V.**

c/o Dr. Dierk-Christian Vogt  
Innere Medizin - Kardiologie - Sportmedizin - Dialyse  
Dres. Engels + Vogt  
Leonberger Str. 12 71638 Ludwigsburg  
Tel (07141) 928450 Fax (07141) 902351  
[Sportmedizin@HerzundNiere.de](mailto:Sportmedizin@HerzundNiere.de)

Einladung zum  
6. Ludwigsburger  
Sportkardiologie-Workshop  
**Bewegungstherapie bei  
Herzpatienten**  
Evidenzbasiertes und  
Zukunftsperspektiven für die Praxis



**Samstag, der 16. Juni 2018**

**Orthopädische Klinik Markgröningen**

Annemarie Griesinger Saal  
Kurt-Lindemann-Weg 10  
71706 Markgröningen bei Stuttgart  
[www.okm.de](http://www.okm.de)



Eine Bewegungstherapie ist nicht nur in der Prävention sondern gerade auch für Herzpatienten evidenzbasiert.

Doch wie setzen wir sie um? Wie dosieren wir das „Medikament“ Bewegung? Was erhöht die Adhärenz? Welche Risiken gilt es zu beachten? Die eingeladenen Experten werde diese und noch viel mehr Fragen mit uns diskutieren.



**Dr. Susanne Berrisch-Rahmel**, Kardiologin, Sportmedizinerin, Praxis Düsseldorf, Vorsitzende AG Sportkardiologie DKG + AG Sport und Prävention BNK

**Dr. Dirk Freudenstein**, Ärztlicher Leiter Sektion Funktionelle und Stereotaktische Neurochirurgie, Klinikum Ludwigsburg

**Dr. Martin Kullmann**, hausärztlicher Internist, Sportmediziner, Möglingen

**Dr. Claudia Loser**, Arbeits- und Sportmedizinerin, Stuttgart

**Joanna Misala**, Sporttherapeutin, Triathletin, Ortema, Markgröningen

**Prof. Dr. Andreas Nieß**, Ärztlicher Direktor Abteilung Sportmedizin, Medizinische Klinik, Universitätsklinikum Tübingen

**PD Dr. Felix Post**, Chefarzt der Klinik Allg. Innere Medizin/Kardiologie, Katholisches Klinikum Koblenz · Montabaur, ehem. Mannschaftsarzt 1.FSV Mainz 05

**Dr. Christian Rost**, FESC, Kardiologe, Sportmediziner, Praxis Würzburg, BNK AG Sport und Prävention

**Philip Scheller**, B.A. Sportwissenschaft, Pudel-Orthopädie-Schuhtechnik

**Prof. Dr. Ansgar Thiel**, Direktor des Instituts für Sportwissenschaft, Universität Tübingen

**Dr. Dierk-Christian Vogt**, Kardiologe und Sportmediziner, Praxis Ludwigsburg, BNK AG Sport und Prävention

**Prof. Dr. Christian Wolpert**, Äztl. Direktor, Klinik für Innere Medizin, Kardiologie, Nephrologie und int. Intensivmedizin, Klinikum Ludwigsburg

## Angewandte Bewegungstherapie für Herzpatienten

Sponsorfrei, Dopingfrei, Teilnahme auf eigene Gefahr! Interaktiv:

Treffen vor Ortema Medical Fitness

7:15 Uhr Start einer **Rennradgruppe**  
Straße 50km/2h

8:15 Uhr Einführung in das **Functional Training** (Ortema Medical Fitness) auch für Anfänger  
Leitung: Joanna Misala

8:15 Uhr Start dreier **Laufgruppen**:  
7 km/1h: Claudia Loser  
10km/1h: Martin Kullmann  
Lauf-Abc: Philip Scheller  
Ausreichend  
Duschkmöglichkeiten

9:30 Uhr Annemarie Griesinger Saal  
Flüssigkeits- und  
Vitaminaufnahme/  
Industrieausstellung

## Vorträge

Annemarie Griesinger Saal

10:00 Uhr Dierk-Christian Vogt **Einführung**

10:05 Uhr Christian Wolpert

**ST-Hebungen: Gefahr des plötzlichen Herztods oder Hinweis auf Sportherz?**

10:40 Uhr Felix Post **Trainingsempfehlungen bei kardiovaskulären Erkrankungen**

11:15 Uhr Andreas Nieß/ Ansgar Thiel **Physiologische und psychosoziale Aspekte des körperlichen Trainings zur Prävention und Therapie kardiovaskulärer Erkrankungen**

12:45 Uhr **Gemeinsamer Austausch beim Mittagsimbiss/ Industrieausstellung**

13:30 Uhr Susanne Berrisch-Rahmel **Trainieren Frauenherzen anders?**

14:05 Uhr Christian Rost **Kasuistiken der Bewegungstherapie von Patienten mit Herzinsuffizienz, Vorhofflimmern, Fettstoffwechselstörungen**

14:40 Uhr **Gemeinsame Diskussion**

15:15 Uhr **Ende der Veranstaltung**