

Eine Voranmeldung ist erforderlich.  
Die Landesärztekammer BW hat die  
Veranstaltung mit 4 Fortbildungs-  
punkten anerkannt.

Unter der Schirmherrschaft von:

Ärzeschaft Ludwigsburg



**Klinikum Ludwigsburg**  
Im Verbund der Regionalen  
Kliniken Holding RKH  
Klinik für Innere Medizin, Kardiologie, Nephrologie  
Und Internistische Intensivmedizin



**BNK**  
Bundesverband  
Niedergelassener  
Kardiologen e.V.  
www.bnk.de



Qualitätszirkel  
Niedergelassener  
Kardiologen  
Baden-Württemberg



**LVPR** Landesverband  
für Prävention und  
Rehabilitation von Herz-  
und Kreislauferkrankungen  
Baden-Württemberg e.V.

Sportärzteschaft Württemberg e.V.

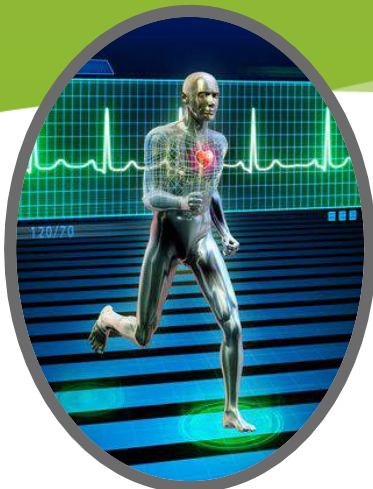


Wir danken dem Sponsor für seine  
Unterstützung:



**Bayer HealthCare**

Science. For A Better Life



**Faxanmeldung Fax (07141) 902351:**

Ich komme gerne mit \_\_\_ Personen  
zur **Sportkardiologie-Fortbildung**  
am 12.07.14 nach Asperg  
zum Radsport  
zum Walken  
zum Laufsport  
zum Vortragsteil  
.... zum Imbiss

Name:

Ort:

Ich kann leider nicht kommen, möchte  
aber unter folgender Mailadresse

über ähnliche Veranstaltungen  
informiert werden

**Dr. med. Dierk - Christian Vogt**

Innere Medizin - Kardiologie - Sportmedizin - Dialyse  
Kardiologisch-Nephrologische Gemeinschaftspraxis

Dres. Engels Stange Vogt

Leonberger Str. 12

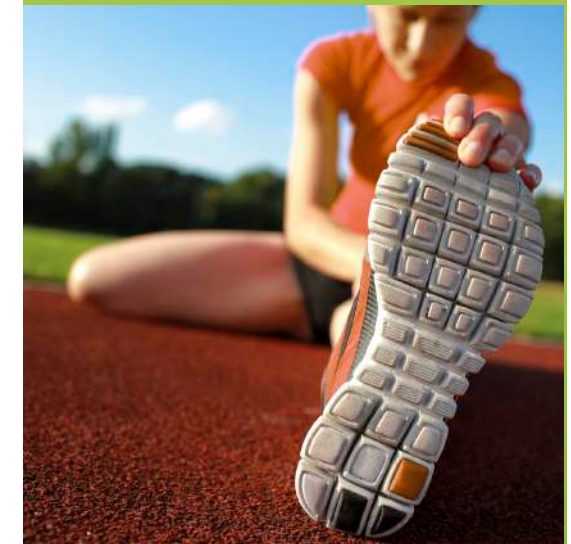
D-71638 Ludwigsburg

Tel (07141) 928450

Fax (07141) 902351

**Vogt@HerzundNiere.de**

Einladung zum  
2. Ludwigsburger  
Sportkardiologie-Workshop  
**"Sport bei KHK"**



**Samstag, der 12. Juli 2014**

**Restaurant Adler**

**71679 Asperg bei Stuttgart**

<http://www.adler-asperg.de/restaurant>

# Kardialer Nutzen durch Sport

Der Nestor der deutschen Sportmedizin Prof. Dr. Dr. h.c. Wildor Hollmann formulierte es so: „**Gäbe es ein Medikament, welches wie ein geeignetes körperliches Training alle genannten günstige Effekte in sich vereinigen würde – es würde zweifellos das Medikament des Jahrhunderts genannt.**“ Doch was sind diese Effekte auf das Herz und die Koronargefäße, die eine Bewegung auslösen können, und was gibt es tatsächlich für eine Evidenz der Bewegungstherapie bei Patienten mit KHK? Diese Fragen wird Herr Dr. Marcus Sandri mit uns diskutieren. Herr Prof. Hollmann führte aber weiter aus „**Leider steht ihm das physikalische Gesetz der Trägheit entgegen.**“ Herr Dr. Thomas Schramm wird aus der Praxis heraus darstellen, was denn ein „geeignetes körperliches Training“ ist, wie und welche Bewegungsintensitäten festzulegen sind, und ob es Maßnahmen zur Erhöhung der Adhärenz bei Bewegungstherapie bei unseren Patienten mit KHK gibt. Einen Einblick in die spannende neuere Forschung zum hochintensiven Training auch bei Herzpatienten erhalten wir schließlich von Herrn Prof. Dr. Martin Halle.



**Dr. Susanne Berrisch-Rahmel**, niedergelassene Kardiologin, Vorsitzende AG Sportkardiologie und Prävention BNK, Düsseldorf

**Dr. Thomas Engels**, niedergelassener Kardiologe und Nephrologe, Ludwigsburg  
**Prof. Dr. Martin Halle**, Kardiologe, ärztlicher Direktor des Zentrums für Prävention und Sportmedizin der TU München

**Dr. Thomas Kauth**, niedergelassener Kinderarzt und Sportmediziner, Vorstand Ärzteschaft Ludwigsburg

**Dr. Martin Kullmann**, hausärztlicher Internist, Sportmediziner, Möglingen

**Dr. Marcus Sandri**, Oberarzt, Leiter der Herzinsuffizienzambulanz des universitären Herzzentrums Leipzig

**Dr. Thomas Schramm**, niedergelassener Kardiologe, Sportmediziner, Sportwissenschaftler, Köln-Rodenkirchen

**Dr. Dierk-Christian Vogt**, niedergelassener Kardiologe und Sportmediziner, Ludwigsburg

**Frau Bärbel Welte**, Physiotherapeutin, Nordic Walking Instructor, Ludwigsburg

**Prof. Dr. Christian Wolpert**, Ärtzl. Direktor der Klinik für Innere Medizin, Kardiologie, Nephrologie, Int. Intensivmed. Ludwigsburg

## Angewandte Bewegungstherapie für Herzpatienten

Sponsorfrei, Dopingfrei, Teilnahme auf eigene Gefahr!

Interaktiv in drei Gruppen:

7:20 Uhr Treffen einer **Fahrrad**gruppe, die 50 km in 2 h radelt

8:15 Uhr Treffen einer **Walking**gruppe (Einige Leihstöcke stehen zur Verfügung)

8:15 Uhr Treffen einer **Lauf**gruppe, die 10km in 1h läuft  
 Leitung **Dr. Martin Kullmann**

Duschkmöglichkeit (6 Duschen im Hotel, Rest im Asperger Freibad)

9:30 Uhr Flüssigkeits- und Vitaminaufnahme

## Vorträge

10:00 Uhr

10:05 Uhr

10:15 Uhr

10:30 Uhr

11:10 Uhr

11:50 Uhr

12:30 Uhr

13:00 Uhr

Gemeinsamer Austausch beim Imbiss

14:00 Uhr

**Dr. Thomas Kauth**

**Begrüßung**

**Dr. Dierk-Christian Vogt**

**Einführung**

**Prof. Dr. Christian Wolpert**

**Kasuisten zu Arrhythmieereignissen beim Sport**

**Dr. Marcus Sandri**

**Präklinischer und klinischer Nutzen des Sports bei Patienten mit KHK**

**Dr. Thomas Schramm**

**Wie verschreibe ich einem KHK-Patienten eine Bewegungstherapie**

**Prof. Dr. Martin Halle**

**Hochintensives Training bei Herzpatienten – (Wie) geht das?**

Gemeinsame Diskussion, Evaluation

**Dr. Susanne Berrisch-Rahmel**

**Schlusswort**

Ende der Veranstaltung