

Die Landesärztekammer BW hat die Veranstaltung mit 3 Fortbildungspunkten für die Praxis und 5 für die Theorie zertifiziert.

Unter der Schirmherrschaft von:

Ärzeschaft Ludwigsburg



Klinikum Ludwigsburg
Im Verbund der Regionalen
Kliniken Holding RKH
Klinik für Innere Medizin, Kardiologie, Nephrologie
Und Internistische Intensivmedizin



**OKM Orthopädische Klinik
Markgröningen gGmbH**
Im Verbund der Regionalen
Kliniken Holding RKH



Qualitätszirkel
Niedergelassener
Kardiologen
Baden-Württemberg



Sportärzteschaft Württemberg e.V.



Wir danken den Sponsoren für die Unterstützung

Transparenzvorgabe
gemäß FSA-Kodex:
€ 4300 für Nennung
als Sponsor,
Ausstellungsfläche



Transparenzvorgabe
gemäß FSA-Kodex:
€ 400 für Nennung als
Sponsor,
Ausstellungsfläche



Transparenzvorgabe gemäß FSA-Kodex: € 500 für Nennung als Sponsor, Ausstellungsfläche



Deutsche Bank



Faxanmeldung Fax (07141) 902351:

Ich komme gerne mit ___ Personen
zur **Sportkardiologie-Fortbildung**
am 4.07.15 nach Markgröningen
zum Radsport
zum Functional Training
(begrenzte Teilnehmerzahl
Hallensportkleidung erforderlich)
zum Laufsport
zum Vortragsteil

Name:

Ort:

Mailadresse:

**Teilnahmegebühr € 20 für Speis und
Trank.**

Eine Voranmeldung ist erforderlich.

**Sportmedizinischer
Arbeitskreis Ludwigsburg e.V.**
c/o Dr. Dierk-Christian Vogt

Innere Medizin - Kardiologie - Sportmedizin - Dialyse
Sportkardiologie - Leistungsdiagnostik
Kardiologisch-Nephrologische Gemeinschaftspraxis
Dres. Engels Stange Vogt

Leonberger Str. 12 71638 Ludwigsburg
Tel (07141) 928450 Fax (07141) 902351

Vogt@HerzundNiere.de

Einladung zum
3. Ludwigsburger
Sportkardiologie-Workshop
Sport bei Herzinsuffizienz
Evidenzbasiertes und
Zukunftsperspektiven für die Praxis



Samstag, der 4. Juli 2015

Orthopädische Klinik Markgröningen

Annemarie Griesinger Saal
Kurt-Lindemann-Weg 10

71706 Markgröningen bei Stuttgart

www.okm.de

Sport bei Herzinsuffizienz?

Vor nicht allzu vielen Jahren war eine der Hauptsäulen der Therapie des „schwachen Herzens“ die körperliche Schonung. Die Arbeitsgruppe um Herrn PD Adams hat die Grundlagen der Therapie durch körperliche Aktivität entwickelt und erste klinische Studien zu Sport bei Herzinsuffizienz durchgeführt. Herr PD Edelmann ist noch heute in diese Studien, insbesondere zur diastolischen Herzinsuffizienz involviert, und wird uns einen Überblick über deren Ergebnisse geben. Doch wie setzen wir diese Kenntnisse in der Praxis um? Herr PD Schmied wird uns über die gültigen europäischen Praxisempfehlungen und eigene Erfahrungen berichten. Gibt es dennoch Kontraindikationen für die Sportausübung? Frau Berrisch-Rahmel wird hieraufhin die Gegebenheiten bei Patienten mit Kardiomyopathien beleuchten. Was bedeutet dies für die tägliche hausärztliche Praxis? Herr Maitra versucht, uns Antworten zu geben. Eingerahmt wird dieser Austausch in bewährter Weise durch sportkardiologische Kasuistiken aus der Klinik von Herrn Prof. Wolpert und erfreulicherweise erstmalig von Herrn Chefarzt Richter, der uns mit sportorthopädischen Kasuistiken über den Tellerrand schauen lässt.



PD Dr. Volker Adams, Leiter molekularbiologisches Forschungslabor der Kardiologie am Herzzentrum Leipzig der Universität Leipzig
Dr. Susanne Berrisch-Rahmel, niedergelassene Kardiologin, Vorsitzende AG Sport und Prävention BNK e.V., Düsseldorf
PD Dr. Frank Edelmann, Oberarzt universitäres Herzzentrum Göttingen
Dr. Thomas Engels, niedergelassener Kardiologe und Nephrologe, Ludwigsburg
Werner Kolb, Fitnessfachwirt (IHK), Instruktor für Functional Training, Ortema, Markgröningen
Dr. Martin Kullmann, hausärztlicher Internist, Sportmediziner, Möglingen
Dr. Claudia Loser, Arbeits- und Sportmedizinerin, Stuttgart
Dr. Robin Maitra, MPH, hausärztlicher Internist, Hemmingen
Dr. Jörg Richter, Chefarzt; Klinik für Sportorthopädie und Arthroskopische Chirurgie, Orthopädische Klinik Markgröningen
PD Dr. Christian Marc Schmied, Leitender Arzt Kardiologisches Ambulatorium, Leiter Sportkardiologie "approved by Swiss Olympic" und „FIFA Medical Centre of Excellence“, Universitätsspital Zürich
Dr. Dierk-Christian Vogt, niedergelassener Kardiologe und Sportmediziner, Ludwigsburg
Prof. Dr. Christian Wolpert, Ärztl. Direktor der Klinik für Innere Medizin, Kardiologie, Nephrologie, Int. Intensivmed. Ludwigsburg

Angewandte Bewegungstherapie für Herzpatienten

Sponsorfrei, Dopingfrei, Teilnahme auf eigene Gefahr! Interaktiv in drei Gruppen:
Treffen vor Ortema Medical Fitness

7:20 Uhr Treffen einer **Fahrrad**gruppe, die 50 km in 2 h radelt
Leitung **Dr. Thomas Engels**,
Einführung in das **Functional Training** (Ortema Medical Fitness) auch für Anfänger
Leitung **Werner Kolb**,
8:15 Uhr Treffen zweier **Lauf**gruppen, die 7 oder 10km in 1h laufen
Leitung **Dr. Claudia Loser, Dr. Martin Kullmann**
Ausreichend Duschmöglichkeiten
9:30 Uhr Annemarie Griesinger Saal
Flüssigkeits- und Vitaminaufnahme/
Industrieausstellung

Vorträge

Annemarie Griesinger Saal

10:00 Uhr **Dr. Dierk-Christian Vogt Einführung**
10:10 Uhr **Prof. Dr. Christian Wolpert Sportkardiologische Kasuistiken**
10:30 Uhr **PD. Dr. Volker Adams Einfluss von Training auf die Pathophysiologie der Herzinsuffizienz - molekulare Einblicke**
11:10 Uhr **PD Dr. Frank Edelmann Klinische Studien zu Sport bei (diastolischer) Herzinsuffizienz (und HIIT)**
11:50 Uhr **Dr. Susanne Berrisch-Rahmel Sport bei Kardiomyopathien**
12:20 Uhr **Dr. Robin Maitra, MPH Das Herz, der Sport und die hausärztliche Therapie**
12:40 Uhr **Gemeinsamer Austausch beim Mittagsimbiss/Industrieausstellung**
13:30 Uhr **PD Dr. Christian Schmied Trainingsempfehlungen für Menschen mit Herzinsuffizienz**
14:10 Uhr **Dr. Jörg Richter Sportorthopädische Kasuistiken**
15:00 Uhr Ende der Veranstaltung