



Sportpsychiatrie und Sportneurologie Freitag 11. & Samstag 12. November 2016 - Bietigheim-Bissingen

Themenschwerpunkt:

Bewegungstherapie für neurologische und psychiatrische Patienten sowie psychiatrische und neurologische Erkrankungen bei Sportlern

Zielgruppe:

Ärzte, Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler, Trainer, Übungsleiter, Sportlehrer, etc.

Ort:
Reha-Zentrum HESS - Bietigheim-Bissingen (www.reha-hess.de)

Zertifizierung:

Die Landesärztekammer Baden- Württemberg zertifiziert die Fortbildung mit:

- ↪ Sportpsychiatrie - Freitag - 6 Fortbildungspunkte
- ↪ Sportneurologie - Samstag - 9 Fortbildungspunkte

Teilnahmegebühr:

Beide Tage: 70,- €
Nur Freitag oder Samstag: 40,- €
Abendveranstaltung am Freitag 40,- € (zusätzlich)

Sponsoren:

Veranstalter:

Sportmedizinischer
Arbeitskreis Ludwigsburg e.V.

Reha-Zentrum HESS
Bietigheim-Bissingen

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Christoph Lukas
Orthopäde, Bietigheim-Bissingen

Dr. med. Dierk-Christian Vogt
Kardiologe, Ludwigsburg

Kooperationspartner:

Ärzterschaft Ludwigsburg



* bedeutet € 500 für Nennung als Sponsor und Ausstellung / ** € 300 für Nennung als Sponsor und Ausstellung

Sportpsychiatrie und Sportneurologie

Freitag 11. & Samstag 12. November 2016 - Bietigheim-Bissingen

Sportpsychiatrie - Freitag, 11. November 2016
Reha-Zentrum HESS, Steinheimer Str.7, 74321 Bietigheim-Bissingen

14:00 Uhr Begrüßung/ Grußworte
Dr. Christoph Lukas & Dr. Dierk-Christian Vogt,
Sportmedizinischer Arbeitskreis Ludwigsburg e.V.
Milko Hess, Inhaber Reha-Zentrum Hess
Dr. med. Michael Friedrich, Vorsitzender Ärzteschaft
Ludwigsburg

Psychiatrische Erkrankungen bei Sportlern
Vorsitzende: **Dr. med. Thomas Ambacher**, Orthopäde,
Chefarzt Arcus Sportklinik, Pforzheim & **Dr. med. Jürgen
Knieling**, Ärztlicher Direktor Klinik für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie Krankenhaus Bietigheim

**14:10 Uhr Vorstellung des Referats Sportpsychiatrie und -
psychotherapie der DGPPN e. V.**
Dr. med. Karsten Henkel, Oberarzt, Klinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik, Uniklinik RWTH
Aachen

**14:15 Uhr Burnout, Depression und Essstörungen bei
Leistungssportlern**
Petra Dallmann, Sportpsychiatrische Sprechstunde,
Universitätsklinik für Allgemeine Psychiatrie, Heidelberg

**14:45 Uhr Angsterkrankungen, ADHS und Substanzmissbrauch
bei Leistungssportlern**
Dr. med. Oliver Hennig, Zentralinstitut für Seelische
Gesundheit Mannheim

15:15 Uhr Sportsucht
Prof. Dr. med. Karl-Jürgen Bär, stellvertretender
Klinikdirektor der Klinik für Psychiatrie und Psycho-
therapie am Universitätsklinikum Jena

15:45 Uhr Praxisworkshop I und Ausstellung
Workshop:
Eine exemplarische Sportrehabstunde in der Psychiatrie
Dr. disc. pol. Katriona Keller-Varady, Sportwissenschaft-
lerin, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der LMU
München
Workshop:
**Von der strukturierten Bewegung zum Gefühl – der
erlebnisorientierte Ansatz in der Integrativen Bewegungs-
therapie (IBT)**
Annette Höhmann-Kost, Therapeutin für Integrative Be-
wegungstherapie (IBT) und Diplom Supervisorin, Lehr-
therapeutin, Praxis in Ludwigsburg sowie Psychosoma-
tische Klinik Bietigheim-Bissingen
Workshop:
**Psychologische Effekte durch Training mit der Mini-
Blackroll®**, Jürgen Dürr

Workshop:
Antischwerkraftlaufband
Workshop:
Höhenkammer

**Bewegungstherapie bei psychiatrischen
Erkrankungen und Sportpsychologie**
Vorsitzende: **Ingrid Scheinhütte**, Psychiaterin, Sonnen-
berg-Klinik, Stuttgart & **Prof. Dr. med. Hermann Ebel**,
Ärztlicher Direktor Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatische Medizin am Klinikum
Ludwigsburg

**16:40 Uhr Bewegungstherapie bei Depression und Angst-
erkrankungen**
Dr. med. Karsten Henkel, Oberarzt, Klinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik, Uniklinik RWTH
Aachen

**17:10 Uhr Psychosen und aerobes Training: Was hilft wogegen
und was müssen wir in Zukunft noch untersuchen?**
Dr. med. Berend Malchow, Oberarzt und Leiter, Klinik für
Psychiatrie und Psychotherapie der LMU München

**17:40 Uhr Achtsamkeit und Sport: Möglichkeiten und
Perspektiven**
Prof. Dr. phil. Rüdiger Hein, Sportwissenschaft, Pädago-
gische Hochschule Ludwigsburg

18:10 Uhr Psychologisches Coaching im Spitzensport
Dr. rer. soc. Florian Schultz, Sportwissenschaftliches
Institut, Arbeitsbereich Sportpsychologie, Universität
Tübingen

20:00 Uhr gemeinsames Abendprogramm, Restaurant Eberhards

Hotel

Eberhards Hotel und Restaurant
Holzgartenstraße 31
74321 Bietigheim-Bissingen
Telefon 07142 77193-0
Fax 07142 77193-77
Email: info@eberhards.de
Internet: www.eberhards.de

Taxi

Hess Fahrservice
Steinheimer Str.7
74321 Bietigheim-Bissingen
Telefon 07142 66674
Email: info@hess-fahrservice.de
Internet: www.hess-fahrservice.de

Sportpsychiatrie und Sportneurologie

Freitag 11. & Samstag 12. November 2016 - Bietigheim-Bissingen

Sportneurologie - Samstag, 12. November 2016
Reha-Zentrum HESS, Steinheimer Str.7, 74321 Bietigheim-Bissingen

08:30 Uhr Begrüßung Dr. med. Dierk-Christian Vogt,
Sportmedizinischer Arbeitskreis Ludwigsburg e. V.

Grundlagen der Sportpsychiatrie/Sportneurologie
Vorsitzende: **Dr. med. Dirk Freudenstein**, Ärztlicher
Leiter Sektion Funktionelle und Stereotaktische Neuro-
chirurgie, Klinikum Ludwigsburg & **Dr. med. Christoph
Lukas**, lfd Orthopäde, Reha-Zentrum Hess, Bietigheim

08:40 Uhr **Diagnostik und Behandlung leichter traumatischer
Gehirnverletzungen im Sport: Beitrag der Neuro-
psychologie**
Dr. phil. Andreas Max Eidenmüller, Sportneuropsychologe,
Würzburg

09:10 Uhr **Bewegung und Sport: Aktuelles aus der Bildgebung**
Prof. Dr. med. Henning Boecker, FE Klinische Funktionelle
Neurobild-gebung, Experimentelle Radiologie, Radio-
logische Universitätsklinik Bonn

09:40 Uhr **Von der neurologischen Rehabilitation zum aktiven
Lebensstil**
Dr. med. Eva Rauscher, lfd. Neurologin, Reha-Zentrum
Hess, Bietigheim-Bissingen

10:10 Uhr **Praxisworkshop II und Ausstellung**
Workshop:
Verbesserung der kognitiven Leistungsfähigkeit durch Life
Kinetik, Nils Heinze, Reha-Zentrum Hess Bietigheim-
Bissingen
Workshop:
Bewegungstherapie von neurologischen Patienten, Klaus
Gusowski, lfd. Physiotherapeut, Neurologisches
Rehazentrum Quellenhof, Bad Wildbad
Workshop:
Antischwerkraftlaufband
Workshop:
Höhenkammer

11:10 Uhr **Grußwort Eberhard Gienger (MdB), Ex-Turnweltmeister**

**Neurologische Erkrankungen bei Sportlern und
Sport bei neurologischen Erkrankungen**
Vorsitzende: **Dr. med. Claudia Loser**, Arbeitsmedizinerin
- Sportmedizin, Stuttgart & **Prof. Dr. Michael Weiß**,
Sportmediziner i.R., Marbach a.N.

11:15 Uhr **Sport bei Epilepsien – über Tauglichkeit und
therapeutische Effekte**
Prof. Dr. med. Dr. rer. medic. Claus Reinsberger, Neuro-
loge, Lehrstuhl für Sportmedizin, Universität Paderborn

11:45 Uhr **Bewegungstherapie bei Kopfschmerzen**
Priv.-Doz. Dr. med. Charly Gaul, Chefarzt, Migräne- und
Kopfschmerz-Klinik Königstein

12:15 Uhr Mittagsimbiss und Ausstellung

Bewegungstherapie bei Schlaganfall und Demenz
Vorsitzende: **Dr. med. Robin Maitra MPH**, hausärztlicher
Internist, Hemmingen & **Prof. Dr. med. Martin Schabet**,
Ärztlicher Direktor der Neurologischen Klinik Ludwigsburg

13:10 Uhr **Sport und Kognition – Prävention von Demenz durch
eine Bewegungstherapie**
Prof. Dr. med. Peter Rieckmann, FRCPC, Chefarzt der
Neurologischen Klinik am Bruderwald - Sozial-
stiftung Bamberg

13:40 Uhr **Bewegungstherapie in der Prävention des
Schlaganfalls**
Prof. Dr. med. Carl D. Reimers, Neurologe, Paracelsus-
Klinik Bremen

14:10 Uhr **Praxisworkshop III und Ausstellung**
Workshop:
Physiotherapie und Graded Activity bei Patienten mit
Migräne und Kopfschmerzen, Benjamin Schäfer, Msc,
Leitender Physiotherapeut, Migräne- und Kopfschmerz-
klinik Königstein
Workshop:
Sport nach Schlaganfall – eine exemplarische Sport-
stunde, Ute Heck, Sportlehrerin, MTV Ludwigsburg
Workshop:
Antischwerkraftlaufband
Workshop:
Höhenkammer

**Bewegungstherapie bei M. Parkinson und Multipler
Sklerose**
Vorsitzende: **Dr. med. Eva Rauscher**, lfd. Neurologin,
Reha-Zentrum Hess, Bietigheim-Bissingen & **Dr. med.
Martin Kullmann**, hausärztl. Internist, Möglingen

15:10 Uhr **Bewegungstherapie bei Morbus Parkinson**
Dr. med. Heinz-Peter Herbst, Neurozentrum Stuttgart

15:40 Uhr **Bewegungstherapie bei Multipler Sklerose**
Prof. Dr. med. Peter Flachenecker, Chefarzt Neuro-
logisches Rehabilitationszentrum Quellenhof, Bad Wildbad
René Streber, Institut für Sportwissenschaft und Sport der
Friedrich Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

16:25 Uhr **Diskussion**

ca.
17:00 Uhr **Schlusswort**
Milko Hess, Inhaber Reha-Zentrum Hess Bietigheim-
Bissingen

Sportpsychiatrie und Sportneurologie

Freitag 11. & Samstag 12. November 2016 - Bietigheim-Bissingen

Ja, Ich möchte teilnehmen!

Name, Vorname

Adresse

Praxis/ Klinik/ Institution

E-Mail

Anmeldung

Freitag & Samstag Teilnahmegebühr: 70,- €

Freitag Sportpsychiatrie
Teilnahmegebühr: 40,- €

Samstag Sportneurologie
Teilnahmegebühr: 40,- €

Workshops

Workshops Freitag

(Wegen begrenzter Teilnehmerzahl bitte genau spezifizieren)

- Workshop: **Sportrehabstunde in der Psychiatrie**
- Workshop: **Integrative Bewegungstherapie**
- Workshop: **Training mit der Mini Blackroll**
- Workshop: **Antischwerkraftlaufband**
- Workshop: **Höhenkammer**

Workshops Samstag

(Wegen begrenzter Teilnehmerzahl bitte genau spezifizieren)

- Workshop: **Life Kinetik**
- Workshop: **Bewegungstherapie von neurologischer Patienten**
- Workshop: **Physiotherapie und Graded Activity**
- Workshop: **Sport nach Schlaganfall**
- Workshop: **Antischwerkraftlaufband**
- Workshop: **Höhenkammer**

Essen

Abendveranstaltung - Freitag, 11. November 2016 - Verpflegungspaket: 40,- €

Teilnahme an der Abendveranstaltung - begrenzte Plätze
Restaurant Eberhard's in Bietigheim-Bissingen (www.eberhards-hotel-restaurant.de)
Kulinarische Spezialitäten mit Programm

Bankverbindung

Sportmedizinischer Arbeitskreis LB, Apobank -BIC: DAAEDDXXX -IBAN: DE47 3006 0601 0001 9209 79

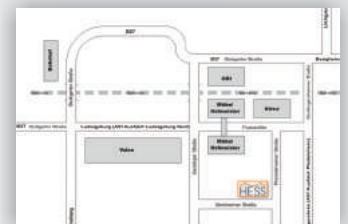
Sportmedizinischer Arbeitskreis Ludwigsburg e.V.
c/o Dr. med. Dierk - Christian Vogt
Kardiologisch-Nephrologische Gemeinschaftspraxis
Dres. Engels + Vogt
Leonberger Str. 12
D-71638 Ludwigsburg
Tel.: 07141 - 928450
Fax: 07141 - 902351

Mail: info@sportmed-lb.de
www.sportmed-lb.de



Anfahrt Reha-Zentrum HESS

- A81 folgen bis Ausfahrt Ludwigsburg-Nord
- Weiter in Richtung Bietigheim-Bissingen auf die B 27
- In Bietigheim Schilder Richtung Hofmeister folgen
- Weiter Poststraße
- Rechts abbiegen im Kreisverkehr zweite Ausfahrt Steinheimer Straße



Rückantwort

per Fax: **07141/902351** oder per Mail: **info@sportmed-lb.de**