

# Sport trotz(t) Krebs

## Was ist mein Kilimanjaro?

Dienstag, 30 Mai 19:00 Uhr  
Hörsaal Klinikum Ludwigsburg  
Posilipostr. 4, 71640 LB



Eine regelmäßige Bewegung ist ein ganz wichtiger Baustein in der Prävention und Therapie von Krebserkrankungen.

Hierüber wollen wir informieren.

Eine besondere Krankheits-, Leidens- und Erfolgsgeschichte eines Betroffenen soll uns anregen:

Ein Ex-Triathlet, Marathonläufer, Wanderer und Reiselustiger erkrankt im Alter von 27 Jahren an einem bösartigen Gehirntumor.

Die Operation sowie anderthalb Jahre Bestrahlung und Chemotherapie zehren ihn körperlich wie mental völlig aus. Er beginnt wieder bei Null, erreicht nach und nach sich selbst gesetzte Ziele, und erfüllt sich zehn Jahre nach der Entfernung des Tumors einen Traum: **die Besteigung des Kilimanjaro.**

Jede und jeder Betroffene muss sein eigenes neues Ziel finden. Mit dieser Veranstaltung wollen wir motivieren.

Begleitet wird die Veranstaltung von Selbsthilfe- und Sportgruppen nach Krebs aus dem Kreis Ludwigsburg

Ärzeschaft Ludwigsburg



19:00 Uhr **Dr. Peter Schraube**, Ärztlicher Direktor der Klinik für Radioonkologie und Strahlentherapie, Klinikum Ludwigsburg

**Dr. Dierk-Christian Vogt**, Sportmedizinischer Arbeitskreis Ludwigsburg e.V.

**Begrüßung**

19:10 Uhr **Dr. Jan Schleicher**, Leitender Oberarzt der Klinik für Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin Katharinenhospital Stuttgart

**Krebs - durch Bewegung vorbeugen und heilen?**

19:40 Uhr **Kerstin Zentgraf**, M.A. Sportwissenschaftlerin, Sportvereinigung Feuerbach

**Sport, Bewegung und Krebs: Wie mache ich es richtig?**

20:10 Uhr **Hubert Seiter und Team**, Krebsverband Baden-Württemberg

**Bäder- und Rehatour: zeigen, was möglich ist - gemeinsam, inklusiv und mit viel Spass!**

20:30 Uhr **Sascha Koller**, Dipl.-Ing. Ernährungstechnik, Ludwigsburg [www.saschakoller.de](http://www.saschakoller.de)

Lesung aus seinem Buch:

**Vom Krebspatienten zum Kilimanjaro-Besteiger Schritt für Schritt bergauf**

**Zielgruppe: alle - Eintritt: frei**

Infos: [Sportmedizin@HerzundNiere.de](mailto:Sportmedizin@HerzundNiere.de)