

Einladung zur Fortbildung Sporternährung und Sportgetränke Ensingingen

Donnerstag, 5. Oktober 2017

Sportpraktischer Fortbildungsteil:

18:00 Uhr Begrüßung bei **Ensinger Mineral-Heilquellen GmbH**
Horrheimer Str. 28-36, 71665 Vaihingen/ Enz-Ensingingen
(Umkleide/ Dusche vorhanden)

18:05 Angewandte Bewegungstherapie

In zwei Leistungsgruppen laufmedizinische
Übungen über 8 bzw. 10km

*Hugo Weissinger, Andreas Weis, LT Nussdorf,
Dr. Martin Kullmann, Dr. Robin Maitra MPH*
Die Sportpraxis findet **bei jedem Wetter** statt.

Theoretischer sportmedizinischer Fortbildungsteil:

in **Ensinger Mineral-Heilquellen GmbH**

Horrheimer Str. 28-36, 71665 Vaihingen/ Enz-Ensingingen

19:30 Uhr Einführung in das Thema

*Dr. Dierk-Christian Vogt, Kardiologe und
Sportmediziner, Ludwigsburg*

19:35 Uhr Was haben Mineralwässer mit Gesundheit zu tun?

Thomas Fritz, Geschäftsführer Ensinger Mineral-Heilquellen GmbH

20:15 Uhr Sportgetränke

*Dr. Stephanie Mosler, Ernährungswissenschaftlerin,
Olympiastützpunkt Stuttgart*

21:00 Uhr Sporternährung

Jun.-Prof. Dr. Anja Carlsohn, Ernährungswissenschaftlerin,
Pädagogische Hochschule Schwäbisch Gmünd

22:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Keine Zertifizierung bei der Landesärztekammer

Teilnahmegebühr: frei

Bei dem begrenzten Sitzplatzangebot bitten wir um **Voranmeldung**
Sportmedizin@HerzundNiere.de

Veranstalter: Sportmedizinischer Arbeitskreis Ludwigsburg e.V.



Wir danken unseren Sponsoren:



Ensinger

... die Calcium-Magnesium-Power-Quelle



RTS > SteuerBerater
> WirtschaftsPrüfer
Menschen. Beraten. > UnternehmerBerater

webfor
med

Anmeldung:

Ich komme mit Personen zur
Sportgetränke/ ---ernährung Fortbildung am 5.10.17. nach Ensingen

Name:

Email:

Stempel:

Vogt@HerzundNiere.de
Fax 07141 --- 902351