



Ärzterschaft Ludwigsburg



3 Fortbildungspunkte für Praxis
6 Fortbildungspunkte für Theorie
bei LAEKBW genehmigt

In Kooperation mit:



Qualitätszirkel
Niedergelassener
Kardiologen
Baden-Württemberg



Wir danken den Sponsoren
Sponsoringsumme für Werbung und Standrecht



€ 2000



€ 600



Trommsdorff

€ 500



€ 2000



€ 500



€ 300



€ 300

**Sportmedizinischer
Arbeitskreis**
Ludwigsburg



Anmeldung:

Ich komme mit ___ Personen zur
Sportkardiologie-Fortbildung am
09.10.2021 nach Markgröningen
zum Radsport
zum Functional Movement Training
(begrenzte Teilnehmerzahl
Hallensportkleidung erforderlich)
zum Laufsport
zum Präsenzteil Vorträge
zum Online-Streaming Vorträge
bitte **EFN-Nummer** mitteilen

Name:

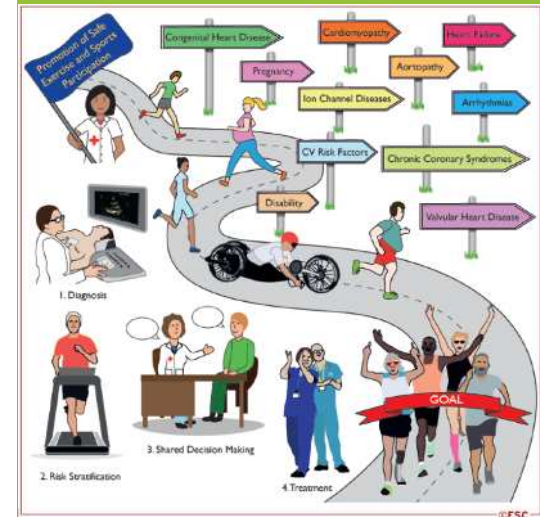
Ort:

Mailadresse:

Teilnahmegebühr € 50
Präsenz oder Online
Sportmedizinischer Arbeitskreis LB
Apobank BIC: DAAEDDXXX
IBAN: DE47 3006 0601 0001 9209 79

Eine **Voranmeldung** ist erforderlich:
Dr. Dierk-Christian Vogt
Innere Medizin - Kardiologie - Sportmedizin
Markgröninger Str. 20 - 71679 Asperg
Vogt@Internisten-Asperg.de

Einladung zum
8. Ludwigsburger
Sportkardiologie-Workshop
Präsenz oder Online-Streaming
Bewegung bei Herzpatienten
Herzprobleme bei Athleten
Evidenzbasierte und individualisierte
Betreuung in Klinik und Praxis



Samstag, 09. Oktober 2021

Orthopädische Klinik Markgröningen

Annemarie Griesinger-Saal
Kurt-Lindemann-Weg 10

71706 Markgröningen bei Stuttgart

Übernachtungsoption:
info@landgasthof-lamm.com

Eine Bewegungstherapie ist nicht nur in der Prävention sondern gerade auch in der Therapie von Herzpatienten evidenzbasiert. Doch wie setzen wir sie um? Wie dosieren wir das „Medikament“ Bewegung? Was erhöht die Adhärenz? Welche kardiale Risiken hat der Athlet? Wie müssen wir uns um die scheinbar Gesündesten der Gesellschaft kümmern? Die eingeladenen Experten werde diese und noch viel mehr Fragen mit uns diskutieren.



Dr. Pascal Bauer Oberarzt, Leitung
Angiologie, Leitung Sportkardiologie und
kardiovask. Prävention Universitätsklinikum
Giessen

Dr. Susanne Berrisch-Rahmel Sportkardiolo-
gin Stufe 3, Praxis KardioPro Düsseldorf,
Sprecherin AG Sport und Prävention BNK

Prof. Dr. Hein Heidbuchel Chair of
Cardiology, Antwerp University, Belgie, Past-
President of European Heart Rhythm
Association (EHRA)

Michael Heiner Sportphysiotherapeut, ZAR
GTZ Bad Cannstadt

Saskia Jung Sporttherapeutin, Ortema
Markgröningen

Dr. Claudia Loser Arbeits- und
Sportmedizinerin, Stuttgart

Dr. Robin Maitra MPH hausärztlicher
Internist, Hemmingen

Dr. Roland Nebel Kardiologe, Sportmediziner,
Oberarzt Klinik Mettnau, Radolfzell

Dr. David Niederseer Oberarzt präventive
Kardiologie, Sportkardiologie, kardiologische
Rehabilitation, Universitätsspital Zürich

Dr. Dierk-Christian Vogt Sportkardiologe
Stufe 3, Praxis Asperg, Sprecher AG
Sportkardiologie DGK

Prof. Dr. Christian Wolpert Ärztl. Direktor,
Klinik für Kardiologie, Ludwigsburg

Angewandte Bewegungstherapie für Herzpatienten

3G-Nachweis, Sponsorfrei, Dopingfrei,
Teilnahme auf eigene Gefahr! Interaktiv:
Treffen vor Ambulanz-/Notfalleingang

7:15 Uhr Start einer **Renntag**gruppe
Straße 50km/2h

8:15 Uhr Einführung in das **Functional
Movement Training**
(Ortema Medical Fitness)
auch für Anfänger

8:15 Uhr Start dreier **Laufgruppen**:
7 km/1h: Claudia Loser
10km/1h: Robin Maitra
Ausreichend
Duschkmöglichkeiten

9:30 Uhr Annemarie Griesinger Saal
Flüssigkeits- und
Vitaminaufnahme/
Industrieausstellung

Vorträge 3G-Nachweis

Annemarie Griesinger Saal

10:00 Uhr Dierk-Christian Vogt **Einführung**

10:05 Uhr Hein Heidbuchel (online)

**Exercise with arrhythmias and
exercise-induced Arrhythmias**

10:40 Uhr Christian Wolpert **Die Rolle des EKGs in
der Beurteilung der Sporttauglichkeit:
Von der Normvariante zum Risikoindikator**

11:15 Uhr David Niederseer

**Vorsorgen ist besser als Heilen:
aktuelle Empfehlungen für Leistungs- und
Hobbysportler**

11:50 Uhr Dierk-Christian Vogt **Kasuistik**

12:10 Uhr Pascal Bauer

Arterielle Hypertonie und Sport

12:45 Uhr Gemeinsamer Austausch beim
Mittagsimbiss/ Industrieausstellung

13:15 Uhr Susanne Berrisch-Rahmel

**Wie bringen wir den KHK-Patienten zu
mehr Bewegung?**

13:50 Uhr Roland Nebel **Kasuistiken der Bewegungs-
therapie von Patienten mit Herzinsuffizienz,
Vorhofflimmern, Fettstoffwechselstörungen**

14:25 Uhr **Gemeinsame Diskussion**

15:15 Uhr Ende der Veranstaltung