

2 CME-Punkte für Praxis
9 CME-Punkte für Theorie
durch LAEKBW beantragt

Mitveranstalter: mit wissenschaftlicher
Beteiligung der:



In Kooperation mit:



Wir danken den Sponsoren
Sponsoringsumme für Werbung und Standrecht



Anmeldung:

Ich komme mit zur **Sportkardiologie-Fortbildung** am 13.07.2024

- zum Reanimationstraining
(Vor Anmeldung gewünscht)
- zum Radsport
- zum Bogenschießen
(Vor Anmeldung erforderlich)
- zum Functional Movement Training
(Vor Anmeldung + Hallensportkleidung)
- zum Walken oder Laufsport
- nur zu den Vorträgen

Teilnahmegebühr

Präsenz: €40 – Online: € 20
DGSP-/ BDI-Mitglieder: € 36 – Online: € 18
in Ausbildung: kostenfrei
Sportmedizinischer Arbeitskreis LB
Apobank BIC: DAAEDEDXXX
IBAN: DE47 3006 0601 0001 9209 79

Eine **Voranmeldung** mit Mitteilung der **EFN**
und Angabe der Teilnahme an welcher
Sportgruppe oder nur Theorieteil ist
erforderlich:

Dr. med. Dierk-Christian Vogt
Innere Medizin - Kardiologie - Sportmedizin
Markgröninger Str. 20 - 71679 Asperg
Vogt@Internisten-Asperg.de

Einladung zum
11. Ludwigsburger
Sportkardiologie-Workshop
Präsenz und Online-Streaming
Bewegung bei Herzpatienten
Herzprobleme bei Athleten
Evidenzbasierte und individualisierte
Betreuung in Klinik und Praxis



Samstag, 13. Juli 2024

Orthopädische Klinik Markgröningen
Annemarie Griesinger Saal
Kurt-Lindemann-Weg 10
71706 Markgröningen
bei Stuttgart

Bei unserem 11.ten Treffen wollen wir uns sowohl dem Herzsport als auch den kardialen Belastungen des Leistungssportlers unter extremen äußeren Bedingungen widmen. Muss ein kardiovaskulärer Präventions- oder Rehasport immer in offiziellen Herzsportgruppen erfolgen oder darf ein intensiveres Training bis hin zum Triathlonwettkampf oder im Kraftsportstudio erfolgen? Wie werden Athletenherzen durch Hitze, Höhe, Tiefseetauchen und andere Umwelteinflüsse belastet? Wie immer erfahren wir dies von exzellenten Expertinnen und Experten



Vorläufiger Stand 5.01.2024

PD Dr. Pascal Bauer Oberarzt, Leitung Angiologie, Sportkardiologie und kardiovask. Prävention, Universitätsklinikum Giessen, Sprecher AG32 Sportkardiologie der DGK, Ausbildungsstätte Sportkardiologie Stufe 3

Prof. Dr. Timm Bauer Chefarzt Klinik für Kardiologie und intern. Intensivmedizin Sana Klinikum Offenbach, Sportkardiologie Stufe 3

Dr. Susanne Berrisch-Rahmel Praxis KardioPro Düsseldorf, DGK-zertifizierte Ausbildungsstätte Sportkardiologie Stufe 2

Dr. Katrin Esefeld leitende Oberärztin, Präventive Sportmedizin und Sportkardiologie TUM München, DGK-zertifizierte Ausbildungsstätte Sportkardiologie Stufe 3

Dr. Jürgen Fritsch Sportkardiologie Stufe 3, Praxis Köln

Michael Heiner Sportphysiotherapeut, ZAR GTZ Bad Cannstadt

A/Prof Andre La Gerche MBBS, PhD Melbourne, Australia

Prof. Dr. Herbert Löllgen MD, FACC, FAHA, FFIMS, FEBMS, Cardiol. Consultant to ESA, Member Executive Comm. EFSMA

Ehrenpräsident der Deutschen Ges. f. Sportmedizin, Remscheid

Dr. Claudia Loser Allgemein-, Arbeits- und Sportmedizinerin, Möglingen

PD Dr. David Niederseer PhD, BSc, FESC, FHFA, Leitender Arzt Kardiologie - Sportkardiologie, Hochgebirgsklinik Davos, CH

Prof. Dr. Torben Pottgießer Sportkardiologie Stufe 3, Kirchgarten/ Freiburg, Sprecher AG Sport und Prävention BNK

Dr. Jana Schellenberg, MHBA, Internistin, Sport- und Rehabilitationsmedizin Universitätsklinikum Ulm

Prof. Dr. Christian Schmied Sportkardiologie, Klinik Hirslanden, Zürich, CH

Dr. Karl-Heinz Schmitz MVZ Kardiologie Dinslaken, VDST Hotlinearzt, Leiter FB Medizin Tauchsportverband NRW

Dr. Dierk-Christian Vogt Sportkardiologie Stufe 3, Praxis Asperg

Prof. Dr. Christian Wolpert Ärztlicher Direktor Klinik für Innere Medizin, Kardiologie, Nephrologie und internistische Intensivmedizin Ludwigsburg

Herzpatienten

Sponsorfrei, Dopingfrei, Teilnahme auf eigene Gefahr! Interaktiv:

7:15 Uhr Start **Renncard**gruppe Straße 50km/2h Leitung: Michael Heiner

8:15 Uhr **Laufgruppe**: 10km/1h und 7km/1h Leitung: Robin Maitra/ Claudia Loser

8:15 Uhr **Walken** Leitung: Susanne Berrisch-Rahmel

(Jeweils Treffen Notfall- Ambulanzzugang)

8:15 Uhr **Bogenschießen** Leitung: Uwe Herter (Treffpunkt Pforte)

8:15 Uhr praktische Einführung in das **Functional Movement Training** Leitung: Saskia Jung (Ortema Medical Fitness)

Ausreichend Duschmöglichkeiten

8:15 Uhr **Reanimationstraining** Leitung: Markus Müller (Annemarie Griesinger Saal)

9:30 Uhr Annemarie Griesinger Saal

Flüssigkeits- und Vitaminaufnahme/ Industrieausstellung

Vorträge Annemarie Griesinger Saal

10:00 Uhr Dierk-Christian Vogt **Einführung**

10:05 Uhr Jana Schellenberg **hochintensives Training bei Diabetes mellitus, Fettstoffwechselstörungen, arterieller Hypertonie und Herzinsuffizienz**

10:35 Uhr Timm Bauer **Kraftsport als Herzsport?**

11:05 Uhr Torben Pottgießer: **Mannschaftssport als Herzsport?**

11:35 Uhr Jürgen Fritsch **kardiovaskuläre Auswirkungen von hochintensivem Sport in Hitze**

11:55 Uhr Katrin Esefeld **kardiovaskuläre Auswirkungen von Ultraausdauerbelastungen**

12.20 Uhr Susanne Berrisch-Rahmel **Gibt es ein zu viel an Sport für Frauenherzen?**

12:40 Uhr Gemeinsamer Austausch beim Mittagsimbiss/ Industrieausstellung

13:30 Uhr Christian Schmied **Stressbelastung und Regeneration des Athletenherzens**

14:00 Uhr Andre La Gerche **Unmed needs in sports cardiology**

14:30 Uhr David Niederseer **kardiovaskuläre Auswirkungen von Sport im Hochgebirge und bei Kälte**

15:00 Uhr Pause

15:15 Uhr Herbert Löllgen **kardiovaskuläre Auswirkungen in der Flug- und Weltraummedizin**

15:45 Uhr Karl-Heinz Schmitz **kardiovaskuläre Auswirkungen beim Tauchsport**

16:15 Uhr Pascal Bauer: **kardiovaskuläre Auswirkungen von Sport bei Luftverschmutzung und Lärm**

16:45 Uhr Christian Wolpert **welche Belastungsformen triggern am ehesten Vorhofflimmern und Ionenkanalerkrankungen?**

17:15 Uhr **Ende der Veranstaltung**