

2 CME-Punkte für Praxis
bei LAEKBW beantragt

Mitveranstalter: mit wissenschaftlicher
Beteiligung der:



In Kooperation mit:



Ärzteschaft
Ludwigsburg



Qualitätszirkel
Niedergelassener
Kardiologen
Baden-Württemberg



Wir danken den Sponsoren

Sponsoringsumme für Nennung im Flyer und Standrecht



€ 1500



€ 1500



€ 1500



€ 1000



€ 750



€ 500



€ 500



€ 500



€ 250



Anmeldung:

Ich komme mit zur **Sportkardiologie-
Fortbildung** am 12.07.2025

zur praktischen Vorführung einer
Leistungsdiagnostik

(Vor Anmeldung gewünscht)

zum Radsport

zum Bogenschießen

(Vor Anmeldung erforderlich)

zum Functional Movement Training
(Vor Anmeldung + Hallensportkleidung)

zum Walken oder Laufsport

Teilnahmegebühr

Präsenz: €40 – Online: € 20

DGSP-/ BDI-Mitglieder: € 32 – Online: € 16
in Ausbildung: kostenfrei

Sportmedizinischer Arbeitskreis LB

Apobank BIC: DAAEDEDXXX

IBAN: DE47 3006 0601 0001 9209 79

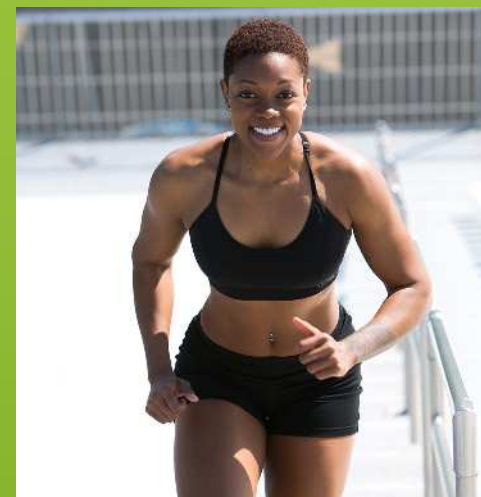
Eine **Voranmeldung** mit Mitteilung der **EFN**
und Angabe der Teilnahme an welcher
Sportgruppe oder nur Theorieteil ist
erforderlich:

Dr. med. Dierk-Christian Vogt

Innere Medizin - Kardiologie - Sportmedizin
Markgröninger Str. 20 - 71679 Asperg

vogt@internisten-asperg.de

Einladung zum
12. Ludwigsburger
Sportkardiologie-Workshop
Präsenz und Online-Streaming
Bewegung bei Herzpatienten
Herzprobleme bei Athleten
Evidenzbasierte und individualisierte
Betreuung in Klinik und Praxis



Samstag, 12. Juli 2025

Orthopädische Klinik Markgröningen

Annemarie Griesinger Saal

Kurt-Lindemann-Weg 10

71706 Markgröningen

bei Stuttgart

Bei unserem 12.ten Treffen wollen wir uns schwerpunktmäßig der richtigen Dosis des „Medikaments“ Bewegung sowohl beim Herzpatienten als auch beim Leistungssportler widmen.

Aber auch andere aktuelle Themen aus der Sportkardiologie und -angiologie Werden Raum finden.

Wie immer erfahren wir dies von exzellenten Expertinnen und Experten.,



PD Dr. Pascal Bauer Oberarzt, Leitung Angiologie, Sportkardiologie und kardiovask. Prävention, Universitätsklinikum Giessen, Sprecher AG32 Sportkardiologie der DGK, Ausbildungsstätte Sportkardiologie Stufe 3

Dr. Susanne Berrisch-Rahmel Praxis CardioPro Düsseldorf, DGK-zertifizierte Ausbildungsstätte Sportkardiologie Stufe 2

Dr. Jürgen Fritsch Sportkardiologe Stufe 3, Praxis Köln

Prof. Dr. Dr. Christine Joisten Institut für Bewegungs- und Neurowissenschaft, Deutsche Sporthochschule Köln, Vizepräsidentin der DGSP

Dr. Frank Möckel Institut für Prävention und Sportmedizin Regensburg

Dr. Sebastian Rösler geb. Zeller Coach, Co-Founder und Geschäftsführer ProAthletes GmbH + MATS, Köln

Dr. Christian Rost FESC Sportkardiologe Stufe 3, Praxis Würzburg

Prof. Dr. Hubert Seggawiß ehem. Chefarzt Medizinische Klinik 1 Schweinfurt und Consultant HOCM Universitätsklinikum Würzburg

Jun.-Prof. Dr. Sportwiss. Thomas Schmidt Abt. Präventive und rehabilitative Sport- und Leistungsmedizin, Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin, Deutsche Sporthochschule Köln

Prof. Dr. Eric J. Stöhr Geschäftsführender Leiter Institut für Sportwissenschaft, Leiter des Arbeitsbereichs Sport und Gesundheit, Leibniz Universität Hannover

Dr. Dierk-Christian Vogt Sportkardiologe Stufe 3, Praxis Asperg

Prof. Dr. Christian Wolpert Ärztlicher Direktor Klinik für Innere Medizin, Kardiologie, Nephrologie und internistische Intensivmedizin in Ludwigsburg

Angewandte Bewegungstherapie für Herzpatienten

Sponsorfrei, Dopingfrei, Teilnahme auf eigene Gefahr! Interaktiv:

7:15 Uhr Start **Rennrad**gruppe Straße 50km/2h Leitung: Michael Heiner

8:15 Uhr **Lauf**gruppe: 10km/1h und 7km/1h Leitung: Robin Maitra

8:15 Uhr **Walken** Leitung: Susanne Berrisch-Rahmel

(Jeweils Treffen Notfall- Ambulanzeingang)

8:15 Uhr **Bogenschießen** Leitung: Uwe Herter (Treffpunkt Pforte)

8:15 Uhr praktische Einführung in das **Functional Movement Training** Leitung: Saskia Jung, Ortema Medical Fitness

Ausreichend Duschmöglichkeiten

8:15 Uhr **Praktische Vorführung einer Leistungsdiagnostik** Leitung: Jürgen Fritsch und Frank Möckel (Annemarie Griesinger Saal)

9:30 Uhr Annemarie Griesinger Saal

Flüssigkeits- und Vitaminaufnahme/ Industrieausstellung

Vorträge Annemarie Griesinger Saal

10:00 Uhr Dierk-Christian Vogt **Einführung**

10:05 Uhr Frank Möckel

Laktatleistungsdiagnostik für Sportler und Patienten

10:35 Uhr Jürgen Fritsch

Spiroergometrie für Sportler und Patienten

11:05 Uhr Sebastian Rösler **Ein Trainingsplan für einen ambitionierten Freizeitsportler**

11:35 Uhr **Pause und Industrieausstellung**

11:50 Uhr Thomas Schmidt

Körperliche Leistungsfähigkeit und Training bei Herzinsuffizienz nach LVAD oder Herztransplantation

12:20 Uhr Eric Stöhr **Das Sportherz - Großer Motor, wenig Torsion**

13:00 Uhr Gemeinsamer Austausch beim Mittagsimbiss/ Industrieausstellung

13:45 Uhr Christine Joisten **Bewegung bei Adipositas und Diabetes**

14:15 Uhr Pascal Bauer

Angiologische Folgeerkrankungen durch Sport

14:40 Uhr Christian Rost **Alkohol, Herz und Sport**

15:10 Uhr Pause und Industrieausstellung

15:25 Uhr Hubert Seggawiß **Linksherzhypertrophie: Vom Sportherz zum Sport bei hypertropher Kardiomyopathie und kardialer Amyloidose**

15:55 Uhr Susanne Berrisch-Rahmel

Was ist zu viel: Synkope beim Sport

16:25 Uhr Christian Wolpert **welche Belastungsformen triggern a.e. Vorhofflimmern und Ionenkanalerkrankungen?**

17:15 Uhr **Ende der Veranstaltung**