

2 CME-Punkte für Praxis
+ 7 CME-Punkte für Theorie
von LAEK BW anerkannt

Mitveranstalter: mit wissenschaftlicher
Beteiligung der:



In Kooperation mit:



Wir danken den Sponsoren

Sponsoringsumme für Nennung im Flyer und Standrecht



€ 1500



€ 1500



€ 1250



€ 1000



€ 1000



€ 750



€ 500



€ 500



€ 500



€ 250



Anmeldung:

Ich komme mit zur **Sportkardiologie-Fortbildung** am 12.07.2025

- zur praktischen Vorführung einer Leistungsdiagnostik
(Vor Anmeldung gewünscht)
- zum Radsport
- zum Bogenschießen
(Vor Anmeldung erforderlich)
- zum Functional Movement Training
(Vor Anmeldung + Hallensportkleidung)
- zum Walken oder Laufsport

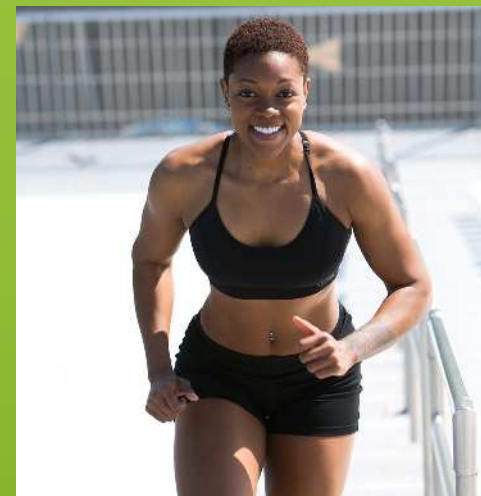
Teilnahmegebühr

Präsenz: €40 – Online: € 20
DGSP-/ BDI-Mitglieder: € 32 – Online: € 16
in Ausbildung: kostenfrei
Sportmedizinischer Arbeitskreis LB
Apobank BIC: DAAEEDDXXX
IBAN: DE47 3006 0601 0001 9209 79

Eine **Voranmeldung** mit Mitteilung der **EFN** und Angabe der Teilnahme an welcher Sportgruppe oder nur Theorieteil ist erforderlich:

Dr. med. Dierk-Christian Vogt
Innere Medizin - Kardiologie - Sportmedizin
Markgröninger Str. 20 - 71679 Asperg
dierk.vogt@t-online.de

Einladung zum
12. Ludwigsburger
Sportkardiologie-Workshop
Präsenz und Online-Streaming
Bewegung bei Herzpatienten
Herzprobleme bei Athleten
Evidenzbasierte und individualisierte
Betreuung in Klinik und Praxis



Samstag, 12. Juli 2025

Orthopädische Klinik Markgröningen
Annemarie Griesinger Saal
Kurt-Lindemann-Weg 10
71706 Markgröningen
bei Stuttgart

ÖPNV Buslinien 531 und 532 ab S-Bahn (S 5)
Bahnhof Asperg

Bei unserem 12.ten Treffen wollen wir uns schwerpunktmäßig der richtigen Dosis des „Medikaments“ Bewegung sowohl beim Herzpatienten als auch beim Leistungssportler widmen.

Aber auch andere aktuelle Themen aus der Sportkardiologie und -angiologie werden Raum finden.

Wie immer können wir dies von exzellenten Expertinnen und Experten diskutieren.

Weitere sportmedizinische Fortbildungen finden Sie unter www.sportmed-lb.de



PD Dr. Pascal Bauer Oberarzt, Leitung Angiologie, Sportkardiologie und kardiovask. Prävention, Universitätsklinikum Giessen, Sprecher AG32 Sportkardiologie der DGK, Ausbildungsstätte Sportkardiologie Stufe 3

Dr. Susanne Berrisch-Rahmel Praxis CardioPro Düsseldorf, DGK-zertifizierte Ausbildungsstätte Sportkardiologie Stufe 2

Dr. Jürgen Fritsch Sportkardiologie Stufe 3, Praxis Köln

Prof. Dr. Dr. Christine Joisten Institut für Bewegungs- und Neurowissenschaft, Deutsche Sporthochschule Köln, Vizepräsidentin der DGSP

Dr. Frank Möckel Institut für Prävention und Sportmedizin Regensburg

Dr. Sebastian Rösler geb. Zeller Coach, Co-Founder und Geschäftsführer ProAthletes GmbH + MATS, Köln

Dr. Christian Rost FESC Sportkardiologie Stufe 3, Praxis Würzburg

Prof. Dr. Hubert Seggawiß ehem. Chefarzt Medizinische Klinik 1 Schweinfurt und Consultant HOCM Universitätsklinikum Würzburg

Jun.-Prof. Dr. Sportwiss. Thomas Schmidt Abt. Präventive und rehabilitative Sport- und Leistungsmedizin, Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin, Deutsche Sporthochschule Köln

Prof. Dr. Eric J. Stöhr Geschäftsführender Leiter Institut für Sportwissenschaft, Leiter des Arbeitsbereichs Sport und Gesundheit, Leibniz Universität Hannover

Dr. Dierk-Christian Vogt Sportkardiologie Stufe 3, Praxis Asperg

Prof. Dr. Christian Wolpert Ärztlicher Direktor Klinik für Innere Medizin, Kardiologie, Nephrologie und internistische Intensivmedizin in Ludwigsburg

Angewandte Bewegungstherapie für Herzpatienten

Sponsorfrei, Dopingfrei, Teilnahme auf eigene Gefahr! Interaktiv:

- 7:15 Uhr Start **Rennrad**gruppe Straße 50km/2h Leitung: Michael Heiner
- 8:15 Uhr **Lauf**gruppe: 10km/1h und 7km/1h Leitung: Robin Maitra
- 8:15 Uhr **Walken** Leitung: Susanne Berrisch-Rahmel

(Jeweils Treffen Notfall- Ambulanzeingang)

- 8:15 Uhr **Bogenschießen** Leitung: Uwe Herter (Treffpunkt Pforte)
- 8:15 Uhr praktische Einführung in das **Functional Movement Training** Leitung: Saskia Jung, Ortema Medical Fitness

Ausreichend Duschmöglichkeiten

- 8:15 Uhr **Praktische Vorführung einer Leistungsdiagnostik** Leitung: Jürgen Fritsch und Frank Möckel (Annemarie Griesinger Saal)
- 9:30 Uhr Annemarie Griesinger Saal

Flüssigkeits- und Vitaminaufnahme/ Industrieausstellung

Vorträge Annemarie Griesinger Saal

- 10:00 Uhr Dierk-Christian Vogt **Einführung**
- 10:05 Uhr Frank Möckel **Laktatleistungsdiagnostik für Sportler und Patienten**
- 10:35 Uhr Jürgen Fritsch **Spiroergometrie für Sportler und Patienten**
- 11:05 Uhr Sebastian Rösler **Ein Trainingsplan für einen ambitionierten Freizeitsportler**
- 11:35 Uhr **Pause und Industrieausstellung**
- 11:50 Uhr Thomas Schmidt **Körperliche Leistungsfähigkeit und Training bei Herzinsuffizienz nach LVAD oder Herztransplantation**
- 12:20 Uhr Eric Stöhr **Das Sportherz - Großer Motor, wenig Torsion**
- 13:00 Uhr Gemeinsamer Austausch beim Mittagsimbiss/ Industrieausstellung
- 13:45 Uhr Christine Joisten **Bewegung bei Adipositas und Diabetes**
- 14:15 Uhr Pascal Bauer **Angiologische Folgeerkrankungen durch Sport**
- 14:40 Uhr Christian Rost **Alkohol, Herz und Sport**
- 15:10 Uhr Pause und Industrieausstellung
- 15:25 Uhr Hubert Seggawiß **Linksherzhypertrophie: Vom Sportherz zum Sport bei hypertropher Kardiomyopathie und kardialer Amyloidose**
- 15:55 Uhr Susanne Berrisch-Rahmel **Was ist zu viel: Synkope beim Sport**
- 16:25 Uhr Christian Wolpert **welche Belastungsformen triggern a.e. Vorhofflimmern und Ionenkanalerkrankungen?**
- 17:15 Uhr **Ende der Veranstaltung**