



## Einladung zur **Sportmedizinischen Fortbildung**

Donnerstag, den **27. November 2025** - 19:00 Uhr

in: **Zedler – Institut für Fahrradtechnik und -Sicherheit GmbH**  
Hundshalde 4 - 71634 **Ludwigsburg** - [www.zedler.de](http://www.zedler.de)

**Begrüßung** Prof. Dr. Gerhard Bauer, Vorsitzender Sportärzteschaft Württemberg  
Dr. Dierk-Christian Vogt, Sportmedizinischer Arbeitskreis Ludwigsburg e.V.  
Dirk Zedler, Zedler-Institut für Fahrradtechnik und -sicherheit GmbH



19:10 Uhr **Julian Großkopf**

Bachelor in Luft- und Raumfahrttechnik B.Sc.,  
Qualitätssicherung Zedler-Institut, Profi-Triathlet

**Fahrradtechnik und Profi -Triathlet: Wie passt das zusammen?**



19:30 Uhr **Dr. med. Julia Schumm**

Chefärztin der Medizinischen Klinik I - Kardiologie, Tuttlingen

**Marathonlauf: Risiko oder Lebensverlängerung?**



20:05 Uhr **Prof. Stefan Grau**

Biomechaniker, Medizinische Klinik, Abteilung Sportmedizin,  
Universitätsklinikum Tübingen, Wissenschaftskoordinator für den  
Landessportverband Baden-Württemberg, Olympiastützpunkt Stuttgart

**Effektive Prävention von Überlastungsbeschwerden im  
Laufsport durch Kraft- und Faszientraining**



20:40 Uhr **Uwe Schröder**

Diplom Oecotrophologe, Mitglied des Vorstands des Deutschen Instituts für  
Sporternährung Bad Nauheim

**Update Sporternährung:**

**Fokus Sportgetränke & Mikrobiom als Leistungsfaktoren**



21:25 Uhr allgemeine Diskussion

22:00 Uhr Ende



Die Fortbildung ist mit 4 CME-Punkten bei der Landesärztekammer Baden-Württemberg zertifiziert

Eintritt **nur nach bestätigter Voranmeldung** mit Angabe der EFN in numerischer Form (begrenzte Teilnehmerzahl) bei [Vogt@Internisten-asperg.de](mailto:Vogt@Internisten-asperg.de)

**Teilnahmegebühr:** frei (um Spenden wird gebeten)

Die Fortbildung wird unterstützt von:

---

**zedler-Institut**  
Technology and Passion for Bicycles

 **Ensinger**  
Die Erfrischung deines Lebens