

2 CME-Punkte für Praxis
+ 7 CME-Punkte für Theorie
von LAEK BW beantragt

Mitveranstalter: mit wissenschaftlicher
Beteiligung der:



In Kooperation mit:



Wir danken den Sponsoren

Sponsoringsumme für Nennung im Flyer und Standrecht



€ 1500



€ 1500



€ 1000



€ 1500



€ 1000



€ 1000



€ 1000



€ 1000



€ 800



€ 800



€ 500



€ 250



Anmeldung:

Ich komme mit zur **Sportkardiologie-
Fortbildung** am 20.06.2026

- ☐ zum Radsport
- ☐ zum Bogenschießen
(Vor Anmeldung erforderlich)
- ☐ zum Functional Movement Training
(Vor Anmeldung + Hallensportkleidung)
- ☐ Laufsport
- ☐ nur zu den Vorträgen
- ☐ zum Online-Streaming: Vorträge

Teilnahmegebühr

Präsenz: €40 – Online: € 20

DGSP-/ BDI-Mitglieder: € 32 – Online: € 16
in Ausbildung: kostenfrei

Sportmedizinischer Arbeitskreis LB

Apobank BIC: DAAEDEDXXX

IBAN: DE47 3006 0601 0001 9209 79

Eine **Voranmeldung** mit Mitteilung der **EFN**
und Angabe der Teilnahme an welcher
Sportgruppe oder nur Theorieteil ist
erforderlich:

Dr. med. Dierk-Christian Vogt

Innere Medizin - Kardiologie - Sportmedizin

Markgröninger Str. 20 - 71679 Asperg

dierk.vogt@t-online.de

Einladung zum
13. Ludwigsburger
Sportkardiologie-Workshop
Präsenz und Online-Streaming
**Bewegung bei Herzpatienten
Herzprobleme bei Athleten**
Evidenzbasierte und individualisierte
Betreuung in Klinik und Praxis



© Max Petershans / CC BY-SA 4.0 (via Wikimedia Commons)

Samstag, 20. Juni 2026

Orthopädische Klinik Markgröningen

Annemarie Griesinger Saal

Kurt-Lindemann-Weg 10

71706 Markgröningen

bei Stuttgart

ÖPNV Buslinien 531 und 532 ab S-Bahn (S 5)

Bahnhof Asperg

Bei unserem 13.ten Treffen wollen wir uns schwerpunktmäßig mit dem Nutzen und den Risiken von Bewegung und (Leistungs-)Sport bei herzkranken Frauen und Athletinnen beschäftigen. Gibt es Besonderes zu beachten?

Weitere spannende aktuelle Themen der Sportkardiologie nehmen wir auf, wagen den spannenden Blick über den Tellerrand und wollen eine der erfolgreichsten Athletinnen der Region ehren.

Wie immer gibt es neben der Möglichkeit zur eigenen Sportausübung ausreichend Gelegenheit mit exzellenten Expertinnen und Experten zu diskutieren.

Weitere sportmedizinische Fortbildungen finden Sie unter www.sportmed-lb.de



PD Dr. Pascal Bauer Oberarzt, Leitung Angiologie, Sportkardiologie und kardiovask. Prävention, Universitätsklinikum Giessen, Ausbildungsstätte Sportkardiologie Stufe 3

PD Dr. Dr. Sven Fikenzer M.Sc. Dipl.-Sportwiss., Klinik und Poliklinik für Kardiologie, Sportkardiologische Ambulanz, Universitätsklinikum Leipzig, Nukleus AG 32

Prof. Dr. Christian Förch Ärztlicher Direktor Neurologische Klinik Ludwigsburg

Dr. Jürgen Fritsch Sportkardiologe Stufe 3, Praxis Köln

Dr. Catharina Hamm kardiologische Praxis Bad Nauheim, Sportkardiologin Stufe 2

Karolina Kudlacz-Gloc Profihandballerin

Dr. Astrid Most Oberärztin, Leitung Chest Pain Unit, Universitätsklinikum Giessen, Sportkardiologin Stufe 3

Dr. Rik Pauwels Doctoral researcher, Cardiology, Hasselt University, Hasselt, Belgien

Prof. Dr. Susanne Regus, FEBVS, MHBA Leitende Oberärztin und stellvertretende Abteilungsdirektorin Gefäßchirurgie Universitätsklinikum Regensburg

Prof. Dr. Billy Sperlich Head of Integrative & Experimental Exercise Science & Training – Sportwissenschaft Würzburg

Dr. Falko Tillwich Kardiologe, Betriebsmediziner, Praxis Horb

Dr. Dierk-Christian Vogt Sportkardiologe Stufe 3, Praxis Asperg

Prof. Dr. Christian Wolpert Ärztlicher Direktor Klinik für Innere Medizin, Kardiologie, Nephrologie und internistische Intensivmedizin in Ludwigsburg

Angewandte Bewegungstherapie für Herzpatienten

Sponsorfrei, Dopingfrei, Teilnahme auf eigene Gefahr! Interaktiv:

7:15 Uhr Start **Rennrad**gruppe Straße 50km/2h Leitung: Michael Kalmbach, Martin Theurer

8:15 Uhr **Lauf**gruppe: 10km/1h und 7km/1h Leitung: Dr. Harald Schall/ Dr. Gerhard Merz

(Jeweils Treffen Notfall- Ambulanzeingang)

8:15 Uhr **Bogenschießen** Leitung: Uwe Herter (Treffpunkt Pforte)

8:15 Uhr praktische Einführung in das **Functional Movement Training** Leitung: Saskia Jung, Ortema Medical Fitness

Ausreichend Duschmöglichkeiten

9:30 Uhr Annemarie Griesinger Saal

Flüssigkeits- und Vitaminaufnahme/ Industrieausstellung

Vorträge Annemarie Griesinger Saal und online

10:00 Uhr Dierk-Christian Vogt **Einführung**

10:05 Uhr Catharina Hamm **Sport und Frauenherzen**

10:35 Uhr Jürgen Fritsch

Sportkardiologische Betreuung von Masterathletinnen

11:05 Uhr Billy Sperlich

Sind Trainingspläne für Athletinnen anders?

11:35 Uhr **Pause und Industrieausstellung**

11:50 Uhr Christian Förch

Neues zur Sport-assoziierten Concussion

12:20 Uhr Karolina Kudlacz-Gloc **Zwischen Weltklasse und Alltag Spitzenleistung, Familie und Lebensbalance im Profihandball**

12:50 Uhr **Gemeinsamer Austausch beim Mittagsimbiss/ Industrieausstellung**

13:35 Uhr Astrid Most **Bewegungsmedizin bei KHK-Patient:innen**

14:05 Uhr Rik Pauwels **Coronary plaques caused by exercise**

14:35 Uhr Sven Fikenzer **Infekt, Myokarditis und Return to sports**

15:05 Uhr **Pause und Industrieausstellung**

15:35 Uhr Falko Tillwich **Ozempic oder Zumba? Adipositas mit Sport und Bewegung behandeln**

15:50 Uhr Pascal Bauer **Exercise is the Real Polypill**

Chancen und Grenzen der Bewegungsmedizin

16:20 Uhr Susanne Regus **Iliacale Endofibrose bei Radsportlern**

16:50 Uhr Christian Wolpert

ventrikuläre Extrasystolie bei Athleten

17:20 Uhr allgemeine Diskussion

17:30 Uhr **Ende der Veranstaltung**