

2 CME-Punkte für Praxis
+ 8 CME-Punkte für Theorie
von Landesärztekammer-BW bewilligt

Mitveranstalter: mit wissenschaftlicher
Beteiligung der:



In Kooperation mit:



Wir danken den Sponsoren
Nur das medizinisch-wissenschaftliche Programm wird durch
diese Firmen unterstützt. Sponsoringsumme für Nennung im
Flyer und Standrecht



Anmeldung:

Ich komme mit zur **Sportkardiologie-
Fortbildung** am 20.06.2026

- zum Radsport
- zum Bogenschießen
(Vor Anmeldung erforderlich)
- zum Functional Movement Training
(Vor Anmeldung + Hallensportkleidung)
- Laufsport
- nur zu den Vorträgen
- zum Online-Streaming: Vorträge

Teilnahmegebühr

Präsenz: €40 – Online: € 20
DGSP-/ BDI-Mitglieder: € 32 – Online: € 16
in Ausbildung: kostenfrei
Sportmedizinischer Arbeitskreis LB
Apobank BIC: DAAEEDDDXXX
IBAN: DE47 3006 0601 0001 9209 79

Eine **Voranmeldung** mit Mitteilung der **EFN**
und Angabe der Teilnahme an welcher
Sportgruppe oder nur Theorieteil ist
erforderlich:

Dr. med. Dierk-Christian Vogt
Innere Medizin - Kardiologie - Sportmedizin
Markgröninger Str. 20 - 71679 Asperg
dierk.vogt@t-online.de

Einladung zum
13. Ludwigsburger
Sportkardiologie-Workshop
Präsenz und Online-Streaming
Bewegung bei Herzpatient:innen
Herzprobleme bei Athlet:innen
Evidenzbasierte und individualisierte
Betreuung in Klinik und Praxis



© Max Petershans / CC BY-SA 4.0 (via Wikimedia Commons)

Samstag, 20. Juni 2026

Orthopädische Klinik Markgröningen
Annemarie Griesinger Saal
Kurt-Lindemann-Weg 10
71706 Markgröningen
bei Stuttgart
ÖPNV Buslinien 531 und 532 ab S-Bahn (S 5)
Bahnhof Asperg

Bei unserem 13.ten Treffen wollen wir uns schwerpunktmäßig mit dem Nutzen und den Risiken von Bewegung und (Leistungs-)Sport bei herzkranken Frauen und Athletinnen beschäftigen. Gibt es Besonderes zu beachten?

Weitere spannende aktuelle Themen der Sportkardiologie nehmen wir auf, wagen den spannenden Blick über den Tellerrand und wollen eine der erfolgreichsten Athletinnen der Region ehren.

Wie immer gibt es neben der Möglichkeit zur eigenen Sportausübung ausreichend Gelegenheit mit exzellenten Expertinnen und Experten zu diskutieren.

Weitere sportmedizinische Fortbildungen finden Sie unter www.sportmed-lb.de



PD Dr. Pascal Bauer Oberarzt, Leitung Angiologie, Sportkardiologie und kardiovask. Prävention, Universitätsklinikum Giessen, Ausbildungsstätte Sportkardiologie Stufe 3

PD Dr. Dr. Sven Fikenzer M.Sc. Dipl.-Sportwiss., Klinik und Poliklinik für Kardiologie, Sportkardiologische Ambulanz, Universitätsklinikum Leipzig, Nukleus AG 32

Prof. Dr. Christian Förch Ärztlicher Direktor Neurologische Klinik Ludwigsburg

Dr. Jürgen Fritsch Sportkardiologe Stufe 3, Praxis Köln

Dr. Catharina Hamm kardiologische Praxis Bad Nauheim, Sportkardiologin Stufe 2

Karolina Kudlacz-Gloc Profihandballerin

Dr. Astrid Most Oberärztin, Leitung Chest Pain Unit, Universitätsklinikum Giessen, Sportkardiologin Stufe 3

Dr. Rik Pauwels Doctoral researcher, Cardiology, Hasselt University, Hasselt, Belgien

Prof. Dr. Susanne Regus FEBVS MHBA Leitende Oberärztin und stellvertretende Abteilungsdirektorin Gefäßchirurgie Universitätsklinikum Regensburg

Prof. Dr. Billy Sperlich Head of Integrative & Experimental Exercise Science & Training – Sportwissenschaft Würzburg

Dr. Falko Tillwich Kardiologe, Betriebsmediziner, Praxis Horb

Dr. Dierk-Christian Vogt Sportkardiologe Stufe 3, Praxis Asperg

Prof. Dr. Christian Wolpert Ärztlicher Direktor Klinik für Innere Medizin, Kardiologie, Nephrologie und internistische Intensivmedizin in Ludwigsburg

Angewandte Bewegungstherapie für Herzpatienten

Sponsorfrei, Dopingfrei, Teilnahme auf eigene Gefahr! Interaktiv:

7:15 Uhr Start **Rennrad**gruppe Straße 50km/2h Leitung: Michael Kalmbach, Martin Theurer

8:15 Uhr **Lauf**gruppe: 10km/1h und 7km/1h Leitung: Dr. Harald Schall/ Dr. Gerhard Merz

8:15 Uhr Praktische Einführung in das **Functional Movement Training** Leitung: Saskia Jung

(Jeweils Treffen Notfall- Ambulanzingang)

8:15 Uhr **Bogenschießen** Leitung: Uwe Herter (Treffpunkt Pforte)

Ausreichend Duschmöglichkeiten

8:15 Uhr Industrie-Morning-Session **Praktische Vorführung Spiroergometrie** Fa. Cosmed (Annemarie Griesinger Saal)

9:30 Uhr Annemarie Griesinger Saal

Flüssigkeits- und Vitaminaufnahme/ Industrieausstellung

Vorträge Annemarie Griesinger Saal und online

10:00 Uhr Dierk-Christian Vogt **Einführung**

10:05 Uhr Catharina Hamm **Sport und Frauenherzen**

10:35 Uhr Jürgen Fritsch

Sportkardiologische Betreuung von Masterathletinnen

11:05 Uhr Billy Sperlich

Sind Trainingspläne für Athletinnen anders?

11:35 Uhr **Pause und Industrieausstellung**

11:50 Uhr Christian Förch

Neues zur Sport-assoziierten Concussion

12:20 Uhr Karolina Kudlacz-Gloc

Zwischen Weltklasse und Alltag Spitzenleistung, Familie und Lebensbalance im Profihandball

12:50 Uhr **Gemeinsamer Austausch beim Mittagsimbiss/ Industrieausstellung**

13:35 Uhr Astrid Most **Bewegungsmedizin bei KHK-Patient:innen**

14:05 Uhr Rik Pauwels **Coronary plaques caused by exercise**

14:35 Uhr Sven Fikenzer **Infekt, Myokarditis und Return to sports**

15:05 Uhr **Pause und Industrieausstellung**

15:35 Uhr Falko Tillwich **Spritze oder Stepper – Therapien zur Gewichtsreduktion im Praxisalltag**

15:50 Uhr Pascal Bauer **Exercise is the Real Polypill**

Chancen und Grenzen der Bewegungsmedizin

16:20 Uhr Susanne Regus **Iliacale Endofibrose bei Radsportlern**

16:50 Uhr Christian Wolpert

Ventrikuläre Extrasystolie bei Athlet:innen

17:20 Uhr allgemeine Diskussion

17:30 Uhr **Ende der Veranstaltung**